



MEMORIA 2025

PROYECTO DE ACTIVIDADES DE ASOCIACIÓN DE YECLA DE AFECTADOS DE CÁNCER, AYAC.

PROGRAMA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOONCOLÓGICA Y PSICOSOCIAL.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER.

PROGRAMA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN FISIOTERAPEÚTICA.

PROGRAMA DE AYUDA A INVESTIGACIÓN.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE CAPTACIÓN DE FONDOS.

PROGRAMA DE ADMINISTRACIÓN, GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE LA ENTIDAD.

ÍNDICE

PROGRAMA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOONCOLÓGICA Y PSICOSOCIAL..... 3

 1. Atención e intervención psicológica especializada en Psicooncología..... 3

 Intervención psicooncológica individual..... 3

 Intervención psicooncológica grupal..... 4

 2. Atención Psicosocial. 5

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO. 8

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER. 18

PROGRAMA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN FISICO-TERAPEÚTICA.. 26

PROGRAMA DE AYUDA A LA INVESTIGACIÓN..... 31

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE CAPTACIÓN DE FONDOS..... 32

PROGRAMA DE ADMINISTRACIÓN, GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE LA ENTIDAD..... 35

ANEXOS 37

PROGRAMA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOONCOLÓGICA Y PSICOSOCIAL.

1. Atención e intervención psicológica especializada en Psicooncología:

Intervención psicooncológica individual

Los objetivos específicos de esta actividad son los siguientes:

- Ofrecer acogida, acompañamiento y apoyo a pacientes y familiares de pacientes, durante y después de la enfermedad, y supervivientes de cáncer, para conocer adecuadamente el proceso oncológico y reducir el impacto emocional.
- Atender de forma integral mediante el tratamiento y la intervención psicológica a personas diagnosticadas de cáncer y/o familiares de personas, independientemente del tipo de cáncer, fase de enfermedad, situación médico-clínica que presente, con reacciones emocionales y psicológicas desadaptativas o trastornos derivados del proceso de dicha enfermedad.
- Dar información veraz, actualizada y documentada sobre el proceso oncológico, fases y respuestas físicas, emocionales, así como, pautas de afrontamiento adaptativas.

Esta actividad se ha desarrollado de lunes a viernes (horario de 8h a 15h) y jueves (horario de 16h a 20h), de enero a diciembre de 2025, en C/Arcipreste Esteban Díaz, n.º 44, 1º planta, despacho 5.

Se lleva a cabo mediante:

- Intervención presencial, tanto en despacho como en domicilio, hospital y por videollamada, si es necesario, porque la persona no puede desplazarse por motivos de salud.
- Seguimiento y atenciones de manera telefónica.

Esta actividad ha sido llevada a cabo por la psicóloga de la entidad especializada en psicooncología.

Durante el año 2025, en intervención psicológica individual el total de usuarios atendidos ha sido 201 total, siendo 88 usuarios nuevos en este año y 113 usuarios en seguimiento de años anteriores.

Las intervenciones totales realizadas durante el año 2025 han contabilizado 656 sesiones, 11 más respecto al año anterior, 2024.

El programa de atención psicooncológica en terapia individual continúa siendo altamente demandado tanto por las familias afectadas por cáncer, como por personas enfermas del mismo, y por personas que han superado la enfermedad, pero presentan secuelas persistentes. Por nuevos usuarios recién diagnosticados y por pacientes que recaen en la enfermedad y también por personas que continúan en tratamiento de años anteriores puesto que el proceso oncológico es de largo recorrido debido a sus amplios tratamientos y a los procesos de recuperación.

La valoración del programa es positiva, considerada altamente necesaria por el gran beneficio en la adaptación al proceso oncológico ya que este supone un elevado y complicado impacto emocional, distrés psicológico y alteración conductual en las personas que sufren la enfermedad de cáncer. Cabe señalar la ampliación de la demanda asistencial debido a los retrasos en diagnósticos oncológicos, empeoramiento de los pronósticos y por las consecuencias emocionales debidas a la pandemia en población oncológica, viéndose agravados la sintomatología.

Intervención psicooncológica grupal

Durante 2025 la atención psicológica grupal se ha trabajado con dos grupos de terapia diferenciados para personas afectadas de cáncer:

- Grupo Hilo Invisible.
- Grupo de Hombres.

El objetivo general de estos grupos de terapia es el siguiente:

Establecer un espacio seguro de comunicación y escucha para las personas que participan en el grupo, para compartir y expresar, para facilitar estrategias de afrontamiento adaptativas a la situación oncológica para pacientes afectados de cáncer, en remisión o en tratamiento activo y/o fase de supervivencia de la enfermedad.

La terapia grupal “**Hilo invisible**” se realiza un jueves al mes, de 18h a 20h, también cabe destacar que se están realizando acciones de mindfulness.

De manera presencial de enero a diciembre, en la sala de reuniones de AYAC del edificio

municipal de la C/ Arcipreste Esteban Díaz, n. ° 44, 1ª planta.

Participaron 30 personas inscritas, habiéndose efectuado 8 incorporaciones nuevas este año.

Cada sesión contó con una participación comprendida entre 13 y 15 personas.

La terapia para el “**Grupo de Hombres**”, se realizó bajo demanda, llevada a cabo en la sala de reuniones de AYAC. Este grupo, compuesto por 17 personas, contando con 9 personas nuevas este año 2025

Se realizaron sesiones en función de las necesidades identificadas en los participantes, así como una actividad de ocio de carácter mensual."

Los grupos de terapia fueron llevados a cabo por la psicóloga de la entidad especializada en psicooncología.

La demanda de trabajo terapéutico grupal continuó estando presente, motivada por la necesidad de presencia y acompañamiento. Se produjeron nuevas incorporaciones en todos los grupos. Esta intervención fue altamente valorada por las personas usuarias, favoreciendo el sentido de pertenencia al grupo de iguales, incrementando los sentimientos de comprensión, ayuda y apoyo, y contribuyendo a la prevención del aislamiento social.

2. Atención Psicosocial.

Los objetivos de esta actividad han sido los siguientes:

- Dar información a personas que han contactado con la asociación para conocer los distintos servicios y recursos que ofrece tanto para paciente como para familiares.
- Coordinar programa de voluntariado de la entidad.
- Orientar a la persona según las necesidades, sobre los recursos materiales y sociales que pueda coordinar AYAC.

- Informar y derivar a la persona a entidades, asociaciones donde puedan solicitar ayudas sociales y/o instituciones, Centro de Servicios Sociales para gestión de ayudas y recursos de la Administración
- Coordinar el Banco de recursos de AYAC, especializado en necesidades oncológicas y otras necesidades básicas para usuarios de la asociación demandantes de dicho servicio.

Durante el período transcurrido del presente año, se llevaron a cabo las siguientes actuaciones:

Desde el banco de recursos de la entidad, se prestó apoyo a personas usuarias con dificultades para cubrir necesidades básicas vinculadas a la mejora de su salud tras el inicio del proceso de enfermedad oncológica

- Turbantes de pelo
- Bolsas de ostomía
- Previsión de compra de alimentos y medicina para personas en situación de vulnerabilidad.

Desde la atención psicosocial se desarrolló actuaciones orientadas a la información y gestión de ayudas individuales, la tramitación y revisión del grado de discapacidad, la gestión de la dependencia, y la presentación de quejas y sugerencias ante el Servicio Murciano de Salud (SMS). Asimismo, se llevaron a cabo la solicitud, reformulación y justificación de subvenciones, así como la coordinación de actividades y la colaboración con otras entidades sociales, contribuyendo al acompañamiento integral de las personas usuarias.

La atención se llevó a cabo mediante entrevistas personales, en las que se recogieron las demandas y necesidades planteadas, con cita previa, o de manera telefónica.

Todas las acciones realizadas se desarrollaron teniendo en cuenta la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres e interviniendo en cualquier situación de desigualdad detectada. Se tuvo siempre presente la especial vulnerabilidad que el proceso oncológico supone para la mujer, dado que afecta a todas las esferas de su vida (personal, laboral, social y familiar), y considerando que muchas mujeres afrontan simultáneamente

la carga familiar, doméstica y laboral, dificultando la atención a todas estas áreas durante el proceso oncológico.

Esta actividad fue llevada a cabo por la profesional de la entidad, trabajadora social, y se realizó a lo largo del calendario comprendido entre enero y diciembre de 2025.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

El número de personas voluntarias que participaron en el programa fue de **68 personas**, lo que representa un incremento de 8 personas en comparación con el año anterior.

A continuación, se desarrollan las actividades grupales y los objetivos que se llevaron a cabo de manera anual por y para el personal voluntario de AYAC:

Los objetivos del programa fueron los siguientes:

- Desarrollar y mantener una amplia red de voluntariado oncológico que colabore en distintas áreas relacionadas con el trabajo de AYAC como:
 - Voluntariado de participación en mesas y actividades informativas.
 - Voluntariado en compartir experiencias sobre oncología.
 - Voluntariado de organización de actividades y eventos.
 - Voluntariado de creación de contenido y difusión en redes sociales.
 - Voluntariado de participación en grupos de manualidades/musicoterapia.
 - Voluntariado en acompañamiento durante el proceso oncológico.
- Gestionar y organizar el voluntariado destinado a los programas desarrollados en la asociación.
- Coordinar y ejecutar el trabajo en las distintas actividades y eventos específicos que AYAC realiza con personal voluntario.
- Mantener informado y formado al voluntariado, en general y según al tipo de voluntariado al que pertenecen.
- Motivar al voluntariado y atender necesidades como voluntario en el desempeño de sus funciones altruistas, así como, facilitar y promover el cuidado y autocuidado personal y emocional.

Se llevó a cabo el proyecto “**Creando Lazos**”, financiado mediante subvención concedida por la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad, destinada al fomento y la promoción del voluntariado social en la Región de Murcia. Año 2024.

Las actividades enmarcadas dentro del presente proyecto son las siguientes:

1. Presentación formal y divulgación de nuestra campaña de captación de voluntariado.

La campaña con el lema: “*Con un poco de tu tiempo hacemos mucho*”, ideada y diseñada por Marta López (creativa publicitaria) y Juan Ibáñez (diseñador), nació con el objetivo de sumar nuevo personal voluntario, personas comprometidas y solidarias que quieran compartir su tiempo con la asociación.

Se llevaron a cabo mesas informativas para dar publicidad a la Campaña y diferentes publicaciones mediante nuestras redes sociales (Facebook, Instagram y Whatsapp).

El material creado para dicha campaña fue el siguiente:

- Cartelería impresa y digital
- 4 imágenes distintas con mensaje campaña para carteles.
- RollUps con imágenes fotográficas de voluntarios de la entidad
- Banner web
- Cartelería digital para la publicación en redes sociales

El desarrollo de este acto tuvo lugar en el salón de actos del Centro de Recursos y Profesores, C/Arcipreste Esteban Días, nº44, 1º planta, el 29 de mayo.

2. Mesas informativas sobre el voluntariado de nuestra entidad

El personal voluntariado de nuestra entidad que forman parte de la “Voluntariado de información, comunicación y difusión” establecieron varias mesas informativas en diferentes meses en distintos puntos de la localidad.

Cabe destacar que, como apoyo físico, se emplearon los materiales correspondientes a la Campaña de Captación de Voluntariado.

Las diferentes mesas informativas que se han llevado a cabo en este 2025 han sido las siguientes:

Mesa informativa de voluntariado.

Con la finalidad de divulgar las actividades y servicios a la localidad desde el Proyecto de Voluntariado “Creando Lazos”,

Organizadas por el personal técnico de la asociación junto con el personal voluntariado, contando con la participación activa del personal voluntario, quienes han sido los encargados de atender y dinamizar las mesas informativas.

Se llevó a cabo en el mercado situado en el Parque de la Constitución el miércoles día 25 de junio de 10:00 a 12:00 horas.

Mesa Informativa de voluntariado.

El objetivo principal de esta mesa informativa es difundir las distintas actividades y servicios en los que pueden participar aquellas personas que deseen incorporarse como voluntarias, utilizando para ello el material específico de la campaña de captación.

Asimismo, se pretendió generar un espacio de encuentro, convivencia y socialización entre la población general y las personas con enfermedad oncológica, favoreciendo el acercamiento a la labor que desarrolla la asociación y promoviendo una mayor sensibilización e implicación social.

Organizadas por el personal técnico de la asociación junto con el personal voluntariado, contando con la participación activa del personal voluntario, quienes han sido los encargados de atender y dinamizar las mesas informativas.

Se llevó a cabo en el parque de la constitución el domingo 5 de octubre de las 10:00 hasta las 13:00 horas, en el evento de Marcha y Carrera Solidaria AYAC.

Mesa Informativa de voluntariado.

El objetivo principal de la mesa informativa fue la captación de nuevo personal voluntario

para la asociación. Para ello, se utilizaron los materiales elaborados en el marco de la campaña de captación, concretamente flyers y carteles informativos.

Organizadas por el personal técnico de la asociación en colaboración con el voluntariado, siendo este último el responsable de la atención directa al público y de la dinamización de las mesas informativas.

Se realizó el día 10 de diciembre, en el mercado de la Plaza el Ayuntamiento, de 9:30 a 13:00 horas.

Mesa Informativa de voluntariado.

El principal objetivo de la mesa informativa fue atraer a nuevas personas interesadas en formar parte del voluntariado de la asociación. Para ello, se utilizaron los materiales de la campaña de captación, como flyers y carteles, que facilitaron la difusión de la información.

Esta mesa informativa fue coordinada por el personal técnico de la asociación, con la implicación directa del voluntariado, que asumió las funciones de atención, orientación y dinamización durante su desarrollo.

Se realizó el día 17 de diciembre, en el mercado de la Plaza el Ayuntamiento, de 9:30 a 13:00 horas.

3. Formación específica para voluntariado oncológico.

La actividad formativa se estructura en tres modalidades de formación: en primer lugar, la Formación Inicial, de carácter obligatorio para las personas voluntarias de nueva incorporación; en segundo lugar, la Formación de Reciclaje, dirigida a la actualización y refuerzo de competencias del voluntariado en activo; y, por último, la Formación de Voluntariado.

Formación de Voluntariado:

El contenido de esta formación fue el siguiente:

- Información sobre actividades de AYAC.

- Encuesta de satisfacción del voluntario y sugerencias.
- Información sobre de campaña de captación de voluntariado.

Fecha de realización: se llevó a cabo el día 10 de abril de 2025.

Asistencia: la actividad formativa contó con 30 personas.

Todas las personas que participaron recibieron como material complementario a la formación, el manual de voluntariado, con información relevante para el desarrollo de la actividad voluntaria.

Formación de reciclaje:

El contenido de esta formación fue el siguiente:

- Conocimiento de habilidades de comunicación empática.
- Establecimiento de vínculos respetuosos y útiles entre equipo y los demás.
- Aprender a manejar emociones propias y conocer las ajenas.
- Actuar con sensibilidad ante situaciones difíciles.
- Reflexiones compartidas.
- Autocuidado del voluntariado.

Fecha de realización: esta formación se llevó a cabo en una sesión de cuatro horas de 17:00 a 21:30, el 26 de junio de 2025.

Asistencia: la actividad formativa contó con 14 personas voluntarias, las cuales ya han recibido en años anteriores la formación inicial.

Todas las personas que participaron en la formación recibieron como material complementario a la formación, un manual de voluntariado, con información relevante para el desarrollo de la actividad voluntaria.

Con el objetivo de valorar la calidad de la formación, se llevó a cabo una encuesta de satisfacción entre los asistentes.

Formación inicial en voluntariado oncológico:

El contenido de esta formación fue el siguiente:

- Información sobre AYAC, objetivos, misión y valores.
- El voluntariado. Ley del Voluntariado y Reglamento Interno.
- Voluntariado en AYAC: Programas y Servicios.
- La enfermedad de Cáncer. Nociones básicas.

- Comunicación y habilidades sociales.
- Autocuidado del voluntariado.

Fecha de realización: se llevaron a cabo dos sesiones de 2 horas cada una en el horario de 18:00 a 20:00. La primera sesión se realizó el día 23 de octubre y la segunda sesión se realizó el 30 de octubre de 2025.

Asistencia: en esta formación acudieron un total de 17 personas voluntarias nuevas, las cuales ya habían realizado la sesión de acogida al voluntariado y habían rellenado los documentos necesarios.

Todas las personas que participaron en la formación recibieron como material complementario a la formación, un Manual de Voluntariado, con información relevante para el desarrollo de la actividad voluntaria, diploma de asistencia.

Con el objetivo de valorar la calidad de la formación, se llevó a cabo una encuesta de satisfacción entre los asistentes.

De forma paralela, la entidad ha desarrollado otras actuaciones de voluntariado que no se encuentran incluidas en el marco de la subvención anteriormente mencionada que a continuación detallamos:

1. Taller de Manejo de Videos para Redes Sociales.

Formación específica para voluntariado que realiza actividad en la comisión de información, comunicación y difusión en Redes Sociales.

La formación fue impartida por The Cool Studio.

El número de personas que recibieron esta formación fue de 2 personas voluntarias.

Se llevó a cabo en una sesión que realizó el día 2 de julio. La sesión tuvo una duración de 2 horas.

El contenido de las sesiones fue el siguiente: producción, edición de video y publicación.

2 Comisión redes sociales AYAC.

Coordinación y gestión de las redes sociales de la entidad, actividad de carácter continuado que se desarrolla a lo largo de todo el año. Incluye la planificación y publicación de contenidos, la actualización de la información institucional, la difusión de actividades y campañas, así como el mantenimiento de la presencia digital de la entidad. La actividad fue desempeñada por un total de nueve voluntarios.

La frecuencia de las reuniones de seguimiento fue trimestral.

3 Actividad de grupo de Manualidades:

Ha sido llevada a cabo de enero a diciembre 2025, en la sala de reuniones de trabajo en C/Arcipreste Esteban Díaz, n.º 44, 1ª planta.

Es un grupo de personas voluntarias afectadas de cáncer, supervivientes, familiares y allegados, llevan a cabo actividades de manualidades para elaborar objetos y productos de manera manual, que permiten, además de desarrollar la creatividad, la socialización, fomentar el sentimiento de utilidad y de pertenencia a grupo, al tiempo de desarrollar actividades distractoras y de entretenimiento.

En esta actividad se realizan dos tipos de actividades. En primer lugar, la elaboración de manualidades, donde crean distintos productos de forma conjunta. En segundo lugar, se realizan actividades de venta de los productos en mercados, fomentando la participación activa y apoyando la sostenibilidad de la asociación.

Los productos realizados pueden ser obsequios para otros usuarios de la entidad y/o también como obsequios solidarios para colaborar como donaciones para la asociación (regalos boda, regalos comunión, flores, mantones, delantales, diademas, esparteñas, San Isidro, centros de Navidad, etc.).

Talleres: Durante los meses de febrero, marzo, abril, mayo, octubre y noviembre se registró la realización de dos talleres por mes. En el mes de junio se realizaron talleres de manualidades durante tres días; en julio, durante cinco días; y en septiembre, durante seis días al mes.

Mercados: En los meses de abril, mayo y diciembre, se pusieron mesas en el mercadillo con el objetivo de promover y comercializar productos de manualidades elaborados en los talleres.

El número de asistentes al grupo varía depende del taller, la media de asistencia suele estar entre 7 y 10 personas por taller.

4 Actividad de grupo “Encuentro con los libros”:

Esta actividad ha sido llevada a cabo de enero a diciembre 2025, en sala en C/Arcipreste Esteban Díaz, n.º 44, 1ª planta.

El número de participantes es de 10 personas de media por cada sesión. La temporalidad del grupo es de una vez al mes, los segundos martes en horario de 19:00 a

20:30 en la sede de AYAC.

Se conforma este grupo por personas usuarias de distintos programas de AYAC, personas afectadas de cáncer, supervivientes, familiares y voluntarias comparten experiencias sobre libros leídos, lecturas, reseñas bibliográficas, artículos de revistas y relatos cortos, entre otros, donde se expresan motivaciones, aprendizajes y lecciones sobre afrontamientos y crecimiento personal a través de la lectura. Se favorece el espíritu crítico, la cohesión y sentimiento de pertenencia al grupo.

5 Actividad “Biblioteca de AYAC “y préstamo de libros:

Ha sido llevada a cabo de enero a diciembre de 2025.

Actividad para realizar préstamos de libros a personas usuarias y socias. La temática de los libros prestados es sobre salud, alimentación, ejercicio, autoayuda, mejora personal, entre otros.

La adquisición de bibliografía se hace a través de compra por parte de AYAC previo análisis de la conveniencia de dichas incorporaciones al fondo bibliográfico de la asociación y a los fines sociales, y también por donaciones personales de material. Es el personal voluntario quien lleva la recepción, organización, registro y control de libros prestados.

Los libros están localizados en el despacho de trabajo en C/Arcipreste Esteban Díaz, n.º 44, 1ª planta. Durante el período evaluado, la biblioteca registró una media mensual de cuatro libros prestados.

6 Actividad de grupo “Musicoterapia”.

Es una actividad en grupo -no cerrado-, está centrado en los beneficios terapéuticos de la música con el objetivo de que las personas a través de la música puedan expresarse y mejorar así la salud física, mental y emocional.

Comenzó el día 3 de abril y se retomó en octubre de manera continuada, realizándola el tercer jueves de cada mes.

El número medio de asistentes por sesión se situó entre 12 y 15 personas.

Las sesiones grupales son impartidas por una profesora graduada en estudios de música y máster en musicoterapia, voluntaria de la entidad.

7 Actividad Marcha y Carrera solidaria AYAC

Se trata de la decimotercera edición del evento solidario.

La actividad se organizó con la coordinación del personal técnico de la asociación y el personal voluntario. No obstante, es el personal voluntario quien desempeñó un papel central en su ejecución, encargándose de llevar a cabo las distintas acciones, interactuar con los participantes y dinamizar la actividad en su totalidad.

Esta actividad se realizó con la coordinación de AYAC y el Club Fondista de Yecla, además de obtener la colaboración del Ayuntamiento de Yecla (concejalía de deportes y servicio municipal de deportes y la concejalía de política social) y de empresas colaboradoras promocionando.

La modalidad de participación cuenta con marcha o carrera:

Marcha: es una marcha urbana, por un recorrido previamente delimitado por las calles de Yecla, para los participantes de esta modalidad, la distancia es de 2,5 kms

Carrera: recorrido previamente delimitado, la distancia será de 5,96 kms

Los objetivos de esta actividad son los siguientes:

- Visibilizar la enfermedad del cáncer y apoyar a las personas enfermas y sus familiares.
- Promover hábitos de vida saludable y sensibilizar sobre los beneficios de la actividad física y el ejercicio en la mejora de la salud y la prevención de enfermedades.
- Dar a conocer los distintos servicios y actividades que ofrece la asociación, mediante una jornada de convivencia y socialización entre la población general y la oncológica.

Se llevó a cabo en el parque de la constitución el domingo 5 de octubre a las 10:00 horas.

8 Día del voluntariado de AYAC:

Se realizó el día 11 de diciembre en la sede de AYAC.

Este acto se realizó para conmemorar el día Mundial del Voluntariado (5 de diciembre) y a modo de reconocimiento para todo el personal voluntario de nuestra entidad, así como, nombramiento de la persona voluntaria del año, este año 2025 ha sido nombrada como voluntaria del año a Dña. Mercedes Forte.

Durante este acto también se llevó a cabo un agradecimiento a las empresas

colaboradoras con la asociación, se realiza entrega de un detalle para todos los voluntarios asistentes y contamos con la actuación de un cuarteto de viento (Clarinet Class).

9 Asistencia a Feria de Voluntariado

A través de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Yecla y con la colaboración con las asociaciones de nuestra localidad, el día 12 de diciembre se organizó una feria de Voluntariado, en la que cada entidad podía darse a conocer como entidad de voluntariado.

Esta feria se llevó a cabo en la calle San Francisco en horario de 16:00 a 20:00 horas.

10 Día de Discapacidad.

La entidad participó activamente en el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, organizado por los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Yecla, colaborando en las distintas actividades programadas el día 30 de noviembre.

Asimismo, AYAC asistió a las reuniones de coordinación y planificación previas convocadas por la organización, contribuyendo al diseño, preparación y desarrollo de la jornada.

Las actividades de este programa son coordinadas por profesionales de la entidad y reforzadas y desarrolladas por personal voluntario de AYAC.

La valoración de las actividades del programa de voluntariado ha sido positiva, cumpliendo así los objetivos previstos, pues ha permitido mantener activo y conectado al grupo de voluntariado, lo que ha contribuido a mantener la cohesión del grupo, mejorar los sentimientos de pertenencia, evitar en la medida de lo posible el aislamiento social y contribuir a desarrollar sentimientos de utilidad en las personas voluntarias, miembros de un equipo de trabajo donde se ha podido continuar con la misión y valores de la entidad.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER.

Los objetivos de esta actividad son los siguientes:

- Normalizar la enfermedad del cáncer.
- Informar y concienciar a la sociedad sobre la enfermedad del cáncer.
- Reducir el impacto social y desterrar mitos sobre el cáncer en la sociedad.
- Aumentar el conocimiento adecuado sobre la enfermedad y los distintos procesos oncológicos.
- Aumentar el conocimiento eficaz sobre los factores de prevención en la población
- Fomentar las colaboraciones con empresas privadas y entidades públicas para trabajar conjuntamente la información y prevención del cáncer en nuestra sociedad.
- Conseguir, a través de la digitalización, llevar la información a un número mayor de población, y a más colectivos, entre ellos, los jóvenes, mediante el uso de las redes sociales.
- Fomentar el asociacionismo en torno a la enfermedad oncológica.

Para ello AYAC, durante 2025 ha desarrollado las siguientes actividades:

Jornada sobre cuidados de la imagen:

El cuidado de la imagen en pacientes oncológicos se centra en minimizar los cambios corporales producidos por la enfermedad y sus tratamientos, con el objetivo de mejorar la autoestima, confianza y la calidad de vida del paciente.

La jornada se realizó el 17 de enero en la sede de Ayac se realizan cada bienio, La acción formativa fue desarrollada por Sandra Carpena, profesional cualificada y con experiencia en el área de la estética.

Mesa Informativa por el Día Mundial del Cáncer:

El objetivo de esta actividad es la sensibilización y prevención sobre el cáncer.

En la mesa informativa se pudo acceder a información tanto de los servicios de nuestra asociación como de guías informativas (guía de información y acompañamiento a

personas diagnosticadas de cáncer, guía para familiares y cuidadores de personas con cáncer).

Actividad realizada el día 5 de febrero en el mercado de la localidad.

Mesa informativa en Hospital Virgen del Castillo:

Se llevó a cabo por personas voluntarias de la asociación el día 19 de febrero en horario de mañana.

Se montó una mesa/stand con información de los servicios que actualmente se cuenta en la asociación y con el reparto de flyers con información sobre el cáncer.

Mesa informativa en el Centro de Salud Francisco Palao:

Se realizó por personas voluntarias de la asociación el día 24 de marzo en horario de mañana.

Se montó una mesa/stand con información de los servicios que actualmente se cuenta en la asociación y con el reparto de flyers con información sobre el cáncer.

Mesa informativa en el Centro de Salud Mariano Yago:

Se realizó por personas voluntarias de la asociación el día 10 de marzo en horario de mañana.

Se montó una mesa/stand con información de los servicios que actualmente se cuenta en la asociación y con el reparto de flyers con información sobre el cáncer.

Caminata por el día mundial del cáncer de Colon:

Actividad desarrollada de manera física fomentando así hábitos saludables como lo es caminar, y con la posterior alimentación de una merienda saludable.

Impartida por Belén Piqueras, monitora de actividades físicas.

El objetivo de concienciar sobre el cáncer de colon dado que mediante una vida activa y saludable mejora la supervivencia de esta enfermedad.

Realizada el día 31 de marzo a las 16:00 horas en el entorno de Yecla Valora.

Stand en la Feria Outlet ASOCOMY

Participación en la XII edición de la Feria Outlet de Yecla, organizada por ASOCOMY. Colocación de una mesa informativa, la cual, se podía obtener información sobre nuestros servicios, información e inscripción como socio/a o voluntario/a de nuestra entidad, y

además colaborar con nuestra entidad mediante la compra de productos realizados por nuestros grupos de manualidades.

Tuvo lugar en la Feria del Mueble los días 28, 29 y 30 de marzo.

Charla-coloquio “Hablando de Menopausia”:

El objetivo principal de esta actividad fue conocer cómo cuidarnos tras los cambios por los tratamientos oncológicos.

La sesión fue impartida por la Doctora Ana Motellón (Ginecóloga en el Hospital Virgen del Castillo de Yecla).

Se entregaron muestras de diferentes productos específicos para la etapa de la menopausia en la mujer de diferentes laboratorios.

Tuvo lugar el martes 6 de mayo a las 19:00 en las instalaciones de AYAC.

Mesa informativa “Día Mundial sin Tabaco”:

Actividad realizada en el mercado de la localidad, el miércoles 28 de mayo.

En la mesa informativa se podía obtener la Guía “Vivir sin fumar es posible” realizada por la psicooncóloga de nuestra entidad para dejar de fumar.

El objetivo de concienciar a la población de la gravedad del tabaquismo en nuestra sociedad, las consecuencias que trae consigo y los beneficios de dejarlo.

Esta actividad enmarcada dentro del convenio de Coordinación del Área V Hospital Virgen del Castillo.

Charla Coloquio “Vivir con una Ostomía”:

Actividad Charla Coloquio con el objetivo de adquirir conocimiento sobre qué significa vivir con una ostomía y cómo es posible llevar una vida plena y activa.

La Charla la impartieron los siguientes ponentes:

- M.^a Carmen Hernández Ferrándiz
- Francisco Javier Martínez Ortuño
- Ana María Falcón Bornay como moderadora.

Se realizó el 4 de junio a las 19:30 en la Casa de Cultura de Yecla “Salón Pablo Corbalán”.

VII Jornada Donación de Sangre

Actividad realizada en las inmediaciones de la empresa SENTTIX - ECUS el viernes 13 de junio, de 9:30 A 14:00 y de 16:00 a 20:30.

Colaborando con Ecus – Sentix, y el Centro de Hemodonación.

El objetivo es por una parte fomentar la donación de sangre que a su vez proporciona un recurso vital para utilizar en tratamientos de pacientes con enfermedades crónicas, emergencias, cirugías entre otros y por otra parte es concienciar a la comunidad sobre la importancia de donar sangre.

Cantidad de donaciones: 111 personas donantes, 97 donaciones efectivas, 52 nuevos donantes, 7 donantes de más respecto a la edición del año 2024.

Charla “Prevención y protección del sol”

La charla se realizó con el objetivo de informar y prevenir en cuanto a los efectos del sol. La charla fue impartida por Victoria Jiménez Calvo, farmacéutica adjunta en la farmacia Rafael Yago, especialista en dermofarmacia por la Universidad de Barcelona.

Se repartieron muestras de crema solar de diferentes tipos.

Se realizó el día 17 de junio a las 19:30 en la Sede de Ayac.

Taller de Cerámica en Meraki:

Se llevó a cabo por la dueña de Meraki, fue una sesión el 4 de julio.

Se realizó un taller de cerámica de dos sesiones de duración, impartido por la dueña de Meraki.

Esta actividad fue orientada al aprendizaje práctico de técnicas básicas de elaboración de piezas, promoviendo la participación activa y el desarrollo de habilidades creativas.

Se realizó en las instalaciones de Meraki Av. Picasso 50. Yecla.

La asistencia fue de 12 personas de las cuales eran: voluntarias, afectados y junta directiva.

Charla ejercicio y cáncer “Lo que la ciencia nos dice”

Esta actividad se impartió con el objetivo de promover un estilo de vida activo y saludable enfatizando la importancia de la práctica regular de ejercicio físico para la prevención y control de enfermedades, por otro lado, también se promocionará la carrera – marcha solidaria que se celebrará en octubre.

En coordinación con el Club Fondista de Yecla.

La desarrolló Amanda Cano Gómez, graduada en medicina, especialista en medicina de familia y comunitaria.

Se llevó a cabo en el salón de actos de la casa de cultura el 23 de septiembre a las 19:30

horas.

Carrera y Marcha solidaria:

Este evento solidario, es la edición número XIII.

Esta actividad se realizó con la coordinación de AYAC y el Club Fondista de Yecla, además de obtener la colaboración del Ayuntamiento de Yecla (concejalía de deportes y servicio municipal de deportes y la concejalía de política social) y de empresas colaboradoras promocionando.

La modalidad de participación cuenta con marcha o carrera:

Marcha: es una marcha urbana, por un recorrido previamente delimitado por las calles de Yecla, para los participantes de esta modalidad, la distancia es de 2,5 kms

Carrera: recorrido previamente delimitado, la distancia será de 5,96 kms

Los objetivos de esta actividad fueron los siguientes:

- Visibilizar la enfermedad del cáncer y apoyar a las personas enfermas y sus familiares.
- Promover hábitos de vida saludable y sensibilizar sobre los beneficios de la actividad física y el ejercicio en la mejora de la salud y la prevención de enfermedades.
- Dar a conocer los distintos servicios y actividades que ofrece la asociación, mediante una jornada de convivencia y socialización entre la población general y la oncológica.

Al finalizar la carrera, contaremos con un servicio de cortadores de jamón (ASOJAM) y actuación de Crisdance.

Se llevó a cabo en el parque de la constitución el domingo 5 de octubre a las 10:00 horas.

Charla – coloquio “Prevención diagnóstico y tratamiento: Cáncer de mama en la mujer joven”

Con el objetivo de concienciar y sensibilizar sobre la importancia de la prevención, así como informando de recursos referente al cáncer de mama.

Esta actividad fue impartida por profesionales de la salud como:

Ginecóloga Ana Motellón (Ginecóloga en el Hospital Virgen del Castillo de Yecla).

M^a Carmen Azorín Semper Cirujana del Hospital

Se efectuó el día 15 de octubre a las 19:30 en el auditorio Juan Miguel Benedito.

Presentación de Calendario Solidario:

La finalidad de esta actividad fue promocionar la salud, a través de la práctica de ejercicio físico, visibilizar la enfermedad a través de pacientes que han cedido la imagen para cada mes del calendario.

Material creado por el diseñador José Azorín y por Juanjo Martínez, fotógrafo.

La temática trató de actividades físicas del programa físico-terapéutico de la asociación, participando usuarios-pacientes que desarrollan dichas actividades. Se hicieron 1300 impresiones.

Este calendario se presentó el 25 de octubre de 2025 en el auditorio Juan Miguel Benedito. Patrocinado por la empresa Industrias David.

Charla – coloquio “Sangre en la orina qué hacer”.

La actividad se efectuó con el objetivo de proporcionar información y prevención sobre distintos tipos de cáncer del aparato urológico genitourinario.

La impartió el Doctor Maroun Abi Moussa, Urólogo del Hospital Virgen del Castillo. Se llevó a cabo el 12 de noviembre en la Casa de la Cultura a las 19:30 horas.

Noche de humor en el teatro (Actuación en el teatro con David Domínguez y otros artistas: Vive la risa con nosotros)

El objetivo que tuvo esta actividad fue visibilizar a la asociación y servicios con los que contamos. En esta actuación se utilizó el humor como estrategia de afrontamiento ante procesos de la vida.

La recaudación de fondos fue mediante la actuación de diversos profesionales como un cómico, mentalista y demás profesionales.

Se realizó en el teatro Concha Segura en la localidad, el día 21 de noviembre a las 20 horas.

Jornadas sobre ejercicio físico y nutrición: “El motor de vida frente al cáncer”

El objetivo de esta actividad fue promover un estilo de vida saludable (actividad física en pacientes oncológicos), dando consejos sobre hábitos nutricionales, alimentación y actividad física regular mejorando así el estado de bienestar y salud.

Esta jornada fueron impartidas por:

Juanjo Moreno, fisioterapeuta y Alex Ruiz, nutricionista, profesionales de la salud y el

deporte, especialistas en deporte de alto rendimiento, enfermedades metabólicas como el cáncer y miembros del staff médico de Carlos Alcaraz. Nico Disla, entrenador especializado en pacientes oncológicos.

Se llevó a cabo en el auditorio Juan Miguel Benedito los días 19:30 Los días 28 y 29 de noviembre

V Concurso de Relatos breves “Historia de vida”

Como en años anteriores, esta edición del concurso, solicitaba a las personas que participaban, que escribieran sobre sus propias experiencias vivenciales sobre el cáncer. De esta manera, las personas lectoras, aprenden de las historias de vida enlazadas con la enfermedad.

El plazo de presentación es del día 15 de diciembre de 2025 hasta el día 1 de marzo de 2026. Las bases a consultar están publicadas en nuestra web ayac.es.

Ay actualidad Podcast:

Esta actividad se realiza con temporalidad mensual por canal la radio YeclaMedia y por la emisora COPE mismo día.

La temática de los meses ha sido la siguiente:

- Enero: Desi García y Rafael Sánchez (información de asociación en ámbito abierto). “Primera toma de contacto”.
- Febrero: Mari Carmen Rodríguez. “La psicooncología como pilar básico”.
- Marzo: Valerio García. “El cáncer, el sueño y la tecnología, Importancia del descanso” (ECUS Sentix).
- Abril: Adela Palao. “El poder de los libros”.
- Mayo: Teresa y Fernando Voluntarios “Voluntariado”.
- Junio: Beatriz Coloma y Toñi Gómez (directora del centro de Hemodonación). “Extracción de sangre en Ecus-Sentix”.
- Julio: Victoria Jiménez (Farmacéutica). “Prevención y protección del sol”.
- Septiembre: Mari Carmen Rodríguez. “Marcha y Carrera Solidaria”.
- Octubre: Desi García, Diego Mansilla y M^a Carmen Azorín, “Cáncer de mama”.
- Noviembre: Juanjo Moreno y Nico Disla. “Jornadas deporte y cáncer”.
- Diciembre: Mari Carmen Rodríguez y Mercedes Forte. “Voluntaria del Año”.

- **La campaña de información, concienciación y prevención a través de RRSS de AYAC.**

Esta campaña en 2025 ha contado con los siguientes seguidores y publicaciones:

- **Facebook:**
 - Publicaciones: 115
 - Seguidores: 2391
- **Instagram:**
 - Publicaciones: 115
 - Seguidores: 1580
- **Canal de difusión WhatsApp:**
 - Se creó el 11 de septiembre de 2024 y el número de seguidores hasta diciembre de 2025 ha sido de 88 seguidores.
- **Página web:**
 - Publicaciones “Blog y noticias”: 29
- **Pódcast en Spotify: Ayactualidad**
 - Entrevistas e información sobre salud, prevención del cáncer y nuestra entidad. 12 podcast en el periodo anual 2025.

Para el desarrollo de las distintas y diversas actividades enmarcadas en este programa trabajan conjuntamente los profesionales de la asociación, personal de voluntariado y profesionales externos colaboradores según el tipo de acción desarrollada.

La valoración de las distintas actividades desarrolladas en este programa es beneficiosa y necesaria, consiguiendo así trabajar la visualización y normalización de la enfermedad en las personas con cáncer a nivel social, mantener la concienciación sobre el cáncer, desarrollar estrategias de prevención y promoción de la salud a través de la información, continuar con la colaboración social.

PROGRAMA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN FÍSICO-TERAPEÚTICA.

Este programa consiste en dar importancia al aspecto físico dado que en el proceso oncológico se desarrollan efectos negativos sobre el cuerpo, por lo que mediante este programa se pretende tratar estas afecciones a través de los siguientes objetivos específicos y actividades:

Los objetivos de este programa son los siguientes:

- Mejorar la calidad y capacidad física de las personas con problemas derivados de la enfermedad y de los tratamientos oncológicos y sus secuelas.
- Favorecer la agilidad, movimientos y resistencia física en personas afectadas de cáncer.
- Ayudar a prevenir la aparición de linfedema debido a los tratamientos y cirugías.
- Favorecer y promover, la actividad física, como hábito de vida saludable y necesario para la salud.
- Mejorar las relaciones sociales entre personas afectadas de cáncer.

Las actividades que se han realizado en este programa son las siguientes:

- **Caminatas al aire libre**

La actividad se ha desarrollado en modalidad grupal, con una asistencia media de aproximadamente 10 personas, integrada por socios de la entidad y personas afectadas.

La intervención se ha ejecutado de forma continuada entre los meses de enero y diciembre, con una periodicidad semanal, concretamente los lunes de 16:30 a 17:30 horas.

La actividad se ha llevado a cabo en espacios exteriores, recorriendo distintos parajes naturales y ha sido dirigida y supervisada por una monitora cualificada, garantizando el adecuado desarrollo y la seguridad de los participantes.

- **Pilates terapéutico y reeducación postural.**

La actividad se ha desarrollado en modalidad grupal estructurándose en dos grupos por semana. La media de usuarias que han participado en la actividad es de 17 personas cada semana.

La actividad se ha desarrollado de forma continuada entre los meses de enero y diciembre de 2025, organizada en dos grupos, uno en horario de mañana los martes y viernes de 10:15 a 11:15 horas, y otro en horario de tarde los martes y jueves de 16:45 a 17:45 horas.

El desarrollo de la actividad tuvo lugar en un espacio externo a la entidad, concretamente en el Estudio Inma Barceló, que reúne las condiciones adecuadas para la práctica segura y correcta de la disciplina.

La actividad ha sido dirigida y supervisada por una monitora cualificada, con formación específica en pilates, garantizando la correcta ejecución de los ejercicios, la adaptación a las necesidades de las participantes y el cumplimiento de los criterios de seguridad y bienestar.

- **Terapias corporales.**

Esta actividad se desarrolló de manera grupal, contando con una asistencia media de 9 personas participantes en cada sesión.

Se ha desarrollado de enero a diciembre, exceptuando los meses de julio y septiembre. El horario del grupo conformado son los martes de 17:00h a 18:30h en la sala de reuniones de AYAC, C/Arcipreste Esteban Días, nº44, 1º planta.

La actividad ha sido dirigida por una monitora cualificada en terapias corporales, garantizando la correcta ejecución de los ejercicios y la adecuada atención a las necesidades de las participantes.

- **Marcha nórdica**

La actividad se ha llevado a cabo en modalidad colectiva. La participación media en cada sesión ha sido de media 15 personas entre socio, familiares y afectados.

La actividad se ejecutó durante todos los meses del año, un sábado al mes.

Esta actividad ha sido llevada a cabo con salidas para practicar este ejercicio físico donde se trabaja determinados movimientos del cuerpo mediante el uso de bastones caminando por distintos parajes naturales del entorno.

La actividad ha sido coordinada por tres voluntarios, quienes han supervisado su desarrollo y apoyado a los participantes durante las sesiones. Asimismo, los bastones utilizados para la práctica de marcha nórdica han sido facilitados por la asociación, garantizando que todos los participantes contaran con el material necesario para su correcta ejecución.

- **Taller Marcha Nórdica**

Actividad gratuita en la que se animó a participar a la localidad para poder conocer los beneficios que aporta esta actividad y poder sacarle partido a los paseos.

Esta actividad fue impartida por: José Antonio Pérez González, profesor de educación física, instructor de marcha nórdica diplomado del Centro de Excursionistas de Cartagena (CEXC).

Realizada el sábado 8 de marzo de 9:00 a 10:00 horas en la Vía Verde.

- **Yoga**

La actividad se ha desarrollado en modalidad grupal estructurándose en dos grupos por semana. La media de usuarias que han participado en la actividad fue de 22 personas, la mitad en cada día.

La actividad se ha desarrollado de forma continuada entre los meses de enero y diciembre de 2025, organizada en dos grupos, los dos en horario vespertino, martes y miércoles de 18:30 a 20:00 horas.

La actividad de yoga se ha desarrollado bajo la supervisión de un monitor titulado en yoga, promoviendo la correcta ejecución de las técnicas y el bienestar de los participantes.

El desarrollo de la actividad tuvo lugar en el salón de actos del Centro de Recursos y Profesores, C/Arcipreste Esteban Días, nº44, 1º planta.

- **Aquagym en Piscina**

La actividad se ha implementado en modalidad grupal, estructurándose en dos grupos, con una media de participación de 16 personas por grupo

Esta actividad, ha sido en colaboración con el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Yecla, se ha llevado a cabo durante todo el año, de enero a diciembre, en la Piscina climatizada municipal de Yecla. El horario de los dos grupos ha sido el siguiente, uno martes otro jueves, de 12.15 a 13:00 horas.

La actividad se ha implementado bajo la dirección de un monitor titulado del Ayuntamiento, asegurando la seguridad y eficacia de las sesiones.

- **Ejercicio de fuerza**

Esta es una actividad del Ayuntamiento de Yecla y la Fundación Never Surrender, bajo convenio de colaboración suscrito entre ambas entidades.

Se ha realizado de enero a diciembre de 2025 en el gimnasio de la piscina climatizada municipal de Yecla. Se han realizado ejercicios de fuerza destinados específicamente a pacientes oncológicos en fase aguda de tratamientos oncológicos.

Los pacientes derivados por AYAC que han podido realizar esta actividad durante el año 2025 han sido 15 sumados a los pacientes participantes derivados en 2024.

Taller de percusión

Comenzó en enero de 2025 realizándose el último jueves de cada mes, su realización es al aire libre.

Este taller es impartido por Roberto Puche Rubio, un monitor graduado en percusión.

La media de asistencia en cada sesión ha sido de 10 personas entre socias y afectados.

Las actividades físicas son dirigidas y llevadas a cabo personal especializado formado en cada disciplina. Para ello AYAC sigue protocolo de contratación externa de

servicios y realiza riguroso seguimiento de los mismos, coordinado por profesionales de la entidad y voluntarios responsables de cada grupo, designados para ello.

Además de las actividades anteriormente descritas, en este programa se ofrecen servicios a usuarios demandantes de **atención en fisioterapia** a través de:

- Convenio de colaboración con clínica de fisioterapia, Kayas Salud Integral-AYAC:

Con objetivo de dar asistencia e intervenir con pacientes oncológicos, por profesionales formados y especializados, incorporando el **copago** por parte de AYAC para pacientes y supervivientes que cumplan los criterios de inclusión establecidos en el marco del convenio.

El total de personas que se han beneficiado durante el año 2025 de este convenio de colaboración ha sido de **10 usuarios**, llevando a cabo un total de **25 sesiones** de fisioterapia a pacientes oncológicos/as de nuestra entidad.

También se ha ofrecido mediante derivación en **asesoramiento en dietética y nutrición** a usuarios de AYAC por el nutricionista Sergio Polo Marco, con el cual mantenemos una colaboración activa. Este año se han derivado 5 pacientes.

Los servicios de atención en fisioterapia y de asesoramiento en dietética y nutrición han estado disponibles y se han ofrecido de forma ininterrumpida a lo largo de todo el ejercicio anual.

PROGRAMA DE AYUDA A LA INVESTIGACIÓN.

AYAC ha destinado una cuantía económica del presupuesto anual mediante la donación a una entidad de investigación oncológica en nuestra región, a Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria, IMIB, a través de la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia, FFIS, con la finalidad de promover y financiar proyectos sobre nuevos tratamientos oncológicos y avances en el control de la enfermedad de cáncer, para beneficio de la población oncológica y en general, de toda la comunidad.

- La dotación total destinada a la investigación hasta diciembre de 2025 asciende a 56.500 €, de los cuales, en el año 2025, se ha asignado específicamente un importe de 7.000 €.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE CAPTACIÓN DE FONDOS.

AYAC realiza actividades solidarias y benéficas para recaudar fondos y poder mantener los programas de la entidad y llevar a cabo la donación económica a investigación.

Objetivos de este programa son los siguientes:

- Promover aumento del número de asociados que componen la asociación.
- Organizar actividades o eventos solidarios destinados a la población general.
- Recaudar fondos económicos para llevar a cabo los distintos programas de AYAC.
- Recaudar fondos económicos destinados a promover y cofinanciar la investigación oncológica en la Región de Murcia.

Las actividades enmarcadas en este programa:

- Cuotas de asociados. Socios 2025: La asociación cuenta actualmente con un total de **876 socios**, lo que representa un incremento respecto al ejercicio anterior, en el que se registraron 803 socios. Este año se ha continuado con la Campaña de captación de socios “Con poco hacemos mucho”.
- Convenios vigentes: Actualmente, la entidad mantiene convenios vigentes con distintas empresas del tejido asociativo, las cuales colaboran de diversas formas, incluyendo la cofinanciación de actividades físicas, donación de material, impresión digital, aportaciones económicas, entre otras modalidades de apoyo.
- Colaboraciones de donaciones de empresas
- Otros eventos/actividades solidarias promovidas a favor de AYAC:
 - Donación por colaboración en el evento: “Yecla con Sentido” de la Asociación de Peluqueras Yecla.
 - Donación de la empresa ECUS para poder llevar a cabo nuestra misión de ayudar a pacientes y familias afectadas por el cáncer, así como impulsar la investigación y la prevención de esta enfermedad.
 - Donación del Día Mundial del Cáncer de la empresa XTI.
 - AYAC realiza una donación de 7.000 € en apoyo a la investigación oncológica de Murcia a través del FIIS/IMIB.
 - Venta del Libro “Hojas del Árbol Caído” de Magdalena García en beneficio de AYAC.

- Marcha Solidaria XVI Memorial Pedro Muñoz “El Calero”.
- CETEM Colaboración en la Investigación Oncológica junto a AYAC.
- Herbolario MadreSelva, Calas, Tienda de libricos, Peluquería Pascuali, Herbolario Belén, Tienda de Ana, Antonia Florista, han colaborado en venta de manualidades de San Isidro en beneficio de AYAC.
- Colaboración con la empresa ECUS para poder realizar donación al centro de Hemodonación.
- Donaciones por la venta de objetos realizados en el Taller de Manualidades de AYAC, como son obsequios para bodas, comuniones, flores de San Isidro, centros de Navidad. De enero a diciembre 2025. Dirigido a población general.
- Mercado Medieval Solidario a beneficio de AYAC organizado por el Centro de Educación Infantil Británica Bubbles.
- Donación de la empresa de Derivados de la madera (DEMA) en material de toallas para pacientes oncológicos que participan en las actividades físicas organizadas por AYAC.
- Donación de dinero por parte de “Los Castillarejos” Asociación de Cazadores San Huberto.
- Feria Outlet: Participación en la feria para venta de productos solidarios realizados por AYAC.
- Comedia Solidaria “Vive la risa con nosotr@s a beneficio de AYAC.
- Lotería de navidad, de septiembre a diciembre. Dirigido a población general.
- Donación del CEIP El Alba Carrera San Silvestre Solidaria.
- Donación del CEIP Méndez Núñez por beneficios del mercadillo navideño
- Huchas solidarias: 20 repartidas por distintas farmacias y comercios colaboradores de la localidad.
- IES Azorín: Cooperativas de alumnos para venta de productos solidarios, en mes de junio y diciembre.
- Marcha y Carrera solidaria “Contigo hacemos mucho, únete”. En colaboración con Servicios municipal de deportes del ayuntamiento de Yecla y Club Fondistas de Yecla. Dirigida a toda la población:
 - Calendario: 5 de octubre de 2025.
 - Inscritos: 1.360 personas
 - Empresas colaboradoras (patrocinadores): 181

- Calendario Solidario 2026: creado por el diseñador José Azorín y por Juanjo Martínez, fotógrafo. Con la temática de actividades físicas del programa físico-terapéutico de la asociación, participando usuarios-pacientes. Se hicieron 1300 impresiones. Este calendario se presentó el 25 de octubre de 2025 en el auditorio Juan Miguel Benedito. Patrocinado por Industrias David.

Las actividades de este programa están coordinadas y llevadas a cabo profesionales de la entidad y personal de voluntariado.

PROGRAMA DE ADMINISTRACIÓN, GESTIÓN Y COORDINACIÓN DE LA ENTIDAD.

Para el buen desarrollo de los distintos programas del proyecto de la entidad y las actividades realizadas, se llevan a cabo las siguientes actividades de gestión, coordinación y organización a nivel administrativo, económico y legal, consistentes en:

- Gestión de base de datos de personas asociadas a AYAC.
 - **Número de socios 2025: 876 socios**
- Control de cuotas de socios, donaciones y pagos, impuestos.
- Coordinación con asesoría laboral y fiscal, y bancos.
- Coordinación con empresas colaboradas. En 2025 contamos con tres convenios nuevos de colaboración:
 - Convenio entre AYAC y Derivados de la Madera S.L con el objetivo de cofinanciar actividades físicas dirigidas a personas con cáncer o en fase de remisión, contribuyendo así al bienestar, la rehabilitación y la mejora de la calidad de vida de los participantes.
 - Convenio entre AYAC y TOMAS SOLUTIONS S.L con el objetivo de colaborar en el programa de actividades física de la asociación mediante aportación económica o en especie.
- Gestión de la Utilidad Pública.
- Control y registro de facturación, recibidas y emitidas.
- Coordinación con LOPD, PRL, Aseguradoras.
- Coordinación Auditoria de cuentas anual.
- Parta económica Realización de proyectos para subvenciones.
- Programa software informático “Clinicalges” de gestión de socios y usuarios.

Reuniones de Junta directiva y Asamblea de socios:

- Asamblea General de Socios se llevó a cabo de manera presencial en las instalaciones en el Centro de Profesores y Recursos (C/ Arcipreste Esteban Díaz, n.º 44, 1ª planta) el día 25 de marzo de 2025. Esta reunión tuvo como objetivos principales la presentación y aprobación de las cuentas anuales, la exposición de la memoria de actividades, la revisión y aprobación del presupuesto y la presentación del proyecto anual. La Asamblea constituye un espacio de participación activa de los socios, fomentando la transparencia y la toma de decisiones colectivas dentro de la entidad.

- Reuniones Ordinarias Junta Directiva: estas reuniones se realizan de manera mensual los primeros martes de cada mes, de enero a diciembre en la sala de reuniones de AYAC, en C/ Arcipreste Esteban Díaz, n.º 44, 1ª planta. Este año se han realizado un total de 11 reuniones.
- Reunión extraordinaria Junta directiva: este año se ha realizado 1 junta extraordinaria el día 11 de noviembre de 2025.

El trabajo de administración, coordinación y gestión de la entidad se ha llevado a cabo en el despacho situado en C/ Arcipreste Esteban Díaz, n.º 44, 1ªplanta.

Las actividades desarrolladas en este programa se han llevado a cabo por profesionales de la entidad, auxiliar administrativa, trabajadora social y psicóloga.

ANEXOS

DOCUMENTACIÓN GRÁFICA

- CONMEMORACIÓN DE DÍAS RELACIONADOS CON LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA



• **EVENTOS Y ACTIVIDADES**



EJERCICIO Y CÁNCER

LO QUE LA CIENCIA NOS DICE

23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

19:30 H. Lugar: Casa Municipal de Cultura de Yecla. Salón Pablo Corbalán.

Charla

PONENTE:

Amanda Cano Gómez

- Graduada en medicina. Especialista en medicina de familia y comunitaria.
- Asesora de salud y atletismo femenino en la comisión de mujer y atletismo FANU.

ORGANIZA: COLABORA:




ORGANIZA: **ayac**

CARRERA y MARCHA Solidaria AYAC

CONTIGO EN CADA PASO **DOMINGO • 5 OCTUBRE 2025**

LUGAR DE CONCENTRACIÓN: PARQUE DE LA CONSTITUCIÓN

CARRERA NO COMPETITIVA

INSCRIPCIONES CARRERA Y MARCHA: SALIDA CARRERA: 10:00h. SALIDA MARCHA: 11:00h.

Al finalizar, disfrutaremos de un almuerzo: Cortadores de jamón en directo y nuestro típico pan con aceite.

INSCRIPCIÓN DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE EN LA WEB DE AYAC. FECHA LIMITE PARA INSCRIBIRSE EN LA CARRERA VIERNES 3 OCTUBRE A PARTIR DE 5 €

ORGANIZA: COLABORA:



DÍA INTERNACIONAL de las PERSONAS con DISCAPACIDAD

DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE 2025

AUDITORIO MUNICIPAL

- 10:30 h. Lectura del manifiesto.
- Proyección de vídeo. Asociaciones que trabajen por discapacidad del municipio.
- Teatro a cargo de los alumnos de AMPY.

ACTIVIDADES EN LA PLAZA MAYOR

- Chocolatada.
- Mercadillo Solidario a beneficio de las asociaciones participantes.
- Exhibición Batucada por la agrupación "Batucan"

ORGANIZA: COLABORA:



DÍA DEL VOLUNTARIADO

ACTO DE RECONOCIMIENTO AL VOLUNTARI@ DEL AÑO

Nos vemos el próximo **jueves 11 de diciembre** a las **20.00 horas** en la sede de AYAC.

Os esperamos.



ayac

EJERCICIO Y NUTRICIÓN: EL MOTOR DE VIDA FRENTE AL CÁNCER

Cuando el ejercicio deja de ser deporte y se convierte en parte del tratamiento

2 DÍAS

DÍA 2 Testimonios reales de cómo el ejercicio ayuda a los pacientes oncológicos

Ponentes:

JUANJO MORENO
Profesional del deporte y la salud (miembro del cuerpo técnico de Carlos Alcaraz)

NICO DISLA
Entrenador especializado en pacientes oncológicos

SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE DE 2025
HORA: 11.00 H
LUGAR: AUDITORIO MUNICIPAL DE YECLA

ORGANIZA: COLABORA:




EL DEPORTE TAMBIÉN CURA

DÍA 1 Charla sobre nutrición

Ponentes:

JUANJO MORENO Y ALEX RUIZ

Profesionales de la salud y el deporte, especialistas en deporte de alto rendimiento, enfermedades metabólicas como el cáncer y miembros del staff médico de Carlos Alcaraz.

VIERNES 28 DE NOVIEMBRE DE 2025
HORA: 19.00 H
LUGAR: AUDITORIO MUNICIPAL DE YECLA

ORGANIZA: COLABORA:



SANGRE EN LA ORINA, ¿QUÉ HACER?

CHARLA-COLOQUIO

12 de Noviembre

19:30 H - Lugar: Casa Municipal de Cultura de Yecla. Salón Pablo Corbalán.

PONENTE:

Dr. Maroun Abi Moussa
Urólogo y jefe de sección de urología del Hospital Virgen del Castillo de Yecla

COMEDIA SOLIDARIA

VIVE LA RISA CON NOSOTROS

A BENEFICIO DE: ASOCIACIÓN DE YECLA DE AFECTADOS DE CÁNCER

ENTRADA DONATIVO: 12 EUROS / FILA 0

21 NOVIEMBRE, 2025 | 21:00 H | TEATRO CONCHA SEGURA YECLA

COLABORAN:

CALENDARIO SOLIDARIO 2026

CHARLA - COLOQUIO

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

CÁNCER DE MAMA EN LA MUJER JOVEN

PONENTES:

Dr. Diego Mansilla Molina
Jefe del Servicio Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Virgen del Castillo de Yecla

Dra. M^o Carmen Azorín Samper
Cirujana Servicio Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Virgen del Castillo de Yecla

Dra. Ana Isabel Motellón Carbonell
Ginecóloga Hospital Virgen del Castillo de Yecla

FECHA	HORARIO	LUGAR
Miércoles 15 octubre	19:30h	Auditorio Municipal

EJERCICIO Y CÁNCER

LO QUE LA CIENCIA NOS DICE

23 DE SEPTIEMBRE DE 2025

19:30 H. Lugar: Casa Municipal de Cultura de Yecla. Salón Pablo Corbalán.

Charla

PONENTE:

Amanda Cano Gómez
-Graduada en medicina. Especialista en medicina de familia y comunitaria.
-Asesora de salud y atletismo femenino en la comisión de mujer y atletismo FANU.

ORGANIZA: COLABORA:

Taller de Cerámica en Meraki

UNA EXPERIENCIA CREATIVA PARA CONECTAR CON TUS MANOS Y LA ARCILLA.

plazas limitadas

VIERNES 4 DE JULIO DE 18.00 HORAS A 20 HORAS

CONTACTO PARA RESERVAR LA PLAZA:
620-88-84-84

PRECIO ESPECIAL PARA AYAC: 20 EUROS POR PERSONA
TALLER ABIERTO A PERSONAS SOCIAS DE AYAC.

Presentación

Campaña voluntari@s AYAC

CREANDO LAZOS

29 de mayo
19.30 h sede de AYAC

ORGANIZA:  ASOCIACIÓN DE YECLA DE AFECTADOS DE CÁNCER

FINANCIADO POR:  Región de Murcia
Consejería de Política Social, Familias e Igualdad

HABLANDO DE MENOPAUSIA

CHARLA- COLOQUIO: CÓMO CUIDARNOS TRAS LOS CAMBIOS POR LOS TRATAMIENTOS ONCOLÓGICOS.

POR LA DRA. ANA MOTELLÓN
Ginecóloga en el Hospital Virgen del Castillo De Yecla

Martes 6 de Mayo, 19.00 h
Sede AYAC,
Arcipreste Esteban Díaz, 44
Primera planta

ayac  AYUNTAMIENTO DE YECLA  MURCIANO 

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

25 MARZO

19:30 H PRIMERA CONVOCATORIA
20:00 H SEGUNDA CONVOCATORIA

C/ ESTEBAN DÍAZ, 44 PRIMERA PLANTA

 ASOCIACIÓN DE YECLA DE AFECTADOS DE CÁNCER

VIVIR CON UNA OSTOMÍA

TODO ES POSIBLE

5 DE MARZO 2025

19:30 H - Lugar: Casa Municipal de Cultura de Yecla. Salón Pablo Corbalán
CHARLA COLOQUIO

PONENTES:
M^a Carmen Hernández Ferrándiz,
Enfermera y estomaterapeuta del Hospital Morales Meseguer de Murcia.
Francisco Javier Martínez Ortuño,
Enfermero y estomaterapeuta del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia.

MODERADORA:
Ana María Falcón Bornav,
Enfermera del Hospital Virgen del Castillo de Yecla.

ORGANIZA:  COLABORA:   

 ASOCIACIÓN DE YECLA DE AFECTADOS DE CÁNCER

Do Re Mmm

TERCER JUEVES DEL MES: 18:00 H.
INICIO: 16 OCTUBRE
INSCRIPCIONES: SEDE AYAC

MUSICOTERAPIA BY SANDRA GUILLEM

 ASOCIACIÓN DE YECLA DE AFECTADOS DE CÁNCER

 Región de Murcia
Consejería de Política Social, Familias e Igualdad

FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO DE AYAC

DÍAS 23 Y 30 DE OCTUBRE

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN: SEDE AYAC



Marcha Nórdica

8 de marzo "Por la vía verde"



Nuevo taller de Marcha Nórdica

con un poco de tu tiempo hacemos mucho

Pasas 4 horas a la semana en el sofá sin hacer nada. ¿Cuántas dedicas a ayudar a otros?

Hazte voluntario de AYAC, te sentirás mucho mejor.



18 No. AYAC tel. 401 255 751

10K CIUDAD DE YECLA XVI MEMORIAL PEDRO MUÑOZ "EL CALERO"

12-ABRIL-2025 17:00H



INSCRIBETE



ENCUENTRO CON LOS LIBROS

Día: todos los segundos martes de cada mes.
 Hora: 19.00 horas
 Lugar: sede de AYAC



"El libro es fuerza, es valor, es alimento; antorcha del pensamiento y manantial del amor."

RUBÉN DARÍO



CHARLA: "PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN DEL SOL"

17 DE JUNIO - 19:30 H.

SEDE AYAC

A CARGO DE:
VICTORIA JIMÉNEZ CALVO
 (FARMACÉUTICA ADJUNTA EN FARMACIA RAFAEL YAGO)





PROGRAMAS ASISTENCIALES ASOCIACIÓN DE YECLA DE AFECTADOS DE CÁNCER 2025

AYAC

		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Septie m	Octubr e	Noviem	Diciem
Investigación	Donación a FFIS/IMIB		7.000									
Programa Actividades captación de fondos	Campaña socios: "Con poco hacemos mucho"	876 socios										
	Donación asociación peluqueras Yecla con sentido											
	Donación alumnos instituto/colegios/Bubble											
	Grupo Manualidades: Productos solidarios											
	Donación Día mundial cáncer: XTI											
	Marcha y Carrera "Contigo hacemos mucho, únete"									Día 5		
	Huchas solidarias											
	Feria Outlet			28,29,30								
	Donación libro: Hojas del árbol caído											
	Donación socied. cazadores San Huberto											
	Comedia solidaria Vive la risa con nosotros											
	Calendario solidario Ayac 2026											
	Venta de lotería									Nº: 69328		
Programa Concienciación, Prevención e Información	Jornada Cuidados de la imagen	Día 17										
	Día mundical cáncer colon: caminata			Día 31								
	Charla coloquio: Hablando de menopausia					Día 6						
	Charla coloquio: Vivir con una ostomía						Día 4					
	Charla Prevención y protección del sol						Día 17					

	Marcha Nórdica											
	Ejercicio de Fuerza Never Surrender-Ayto. Yecla											
	Convenio de Fisioterapia (Clínica Kayas)											
	Asesoramiento en nutrición (S.Polo)											
Nuevos convenios	Convenio empresa Tomás solutions				Día 29							
	Convenio empresa Dema										Día 25	
Voluntariado	Grupo Manualidades											
	Grupo Musicoterapia											
	Días mundiales + mesas informativas varias											
	Campaña Voluntariado Creando lazos 2025					Día 29						
	Curso Formación Reciclaje Voluntariado 2025				Día 10		Día 26					
	Curso Formación Inicial nuevos Voluntarios 2025									23/30		
	Día voluntariado 2025											Día 11
	Marcha y Carrera solidaria Ayac 2025										Día 6	
	Taller manejo videos de RRSS							Día 2				
	Día Discapacidad + Día Vountariado -Con.P.Soc.-										Día 30	Día 12
Coordinación y gestión RRSS												
Grupo Encuentro con los libros + Biblioteca Ayac												

Atención psicológica: 693 06 56 68 - Administración/Atención social: 621 25 57 51 e-mail: ayac@ayac.es